

ココロもカラダもうれしい野菜たっぷり弁当。

ハイクラス

Hi CLASS 物質表示 小麦 乳 卵 そば 落花生 えび かに

予約制

「健康を維持し、元気に過ごせる」よう、野菜をたっぷり入れております。美味しく食べて健康やかな食生活を送りください。

お弁当ご注文期間

07.31日、08.12日



しびいぶ 塩

〒23-3484 受付電話番号 0770-23-3484 FAX 0770-23-8021

担当者

●食数の変更は、当山の午前9時10分まで打ちきらせていただきます。

※お弁当は1食あたりの白ごはんに390kcal(約230g)になります。※びあライオウグループは、国産のお米を使用しております。ハイクラス弁当のエネルギー表示はほとんどおかずを別表記してあります。※毎日お召し上りの昼食弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。※お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので、夏期シーズンは特に保健衛生上は「水洗い」にご協力下さい。※木曜日までにお申込書に食数を明記の上、担当係員にお渡し下さい。※当日の仕入の都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承下さい。※本誌記事および写真の無断転載を禁じます。

07月 **チキンのガーリックソース** 人気メニュー!!

おからエネルギー 506kcal たんぱく質 23.6g
脂質 32.0g 炭水化物 31.7g 塩分 2.8g

08月 **サバ竜田の柑橘だれ** & **肉シチュー** 新メニュー!!

おからエネルギー 455kcal たんぱく質 18.9g
脂質 26.0g 炭水化物 39.7g 塩分 4.4g

08月 **ご当地メニュー!! 青森おでん** **風味噌煮**

おからエネルギー 405kcal たんぱく質 19.5g
脂質 23.0g 炭水化物 39.6g 塩分 3.9g

08月 **イタリアンポークツテ**

おからエネルギー 432kcal たんぱく質 19.1g
脂質 6.9g 炭水化物 30.9g 塩分 2.3g

08月 **シルバーの利休焼・野菜かき揚げ** & **肉団子**

おからエネルギー 552kcal たんぱく質 20.0g
脂質 30.0g 炭水化物 32.9g 塩分 4.0g

08月 **油淋鶏・オムレツのツチアト** **トツアスかけ** 人気メニュー!!

おからエネルギー 469kcal たんぱく質 19.5g
脂質 29.7g 炭水化物 36.0g 塩分 4.4g

08月 **ポークバーベキュー**

おからエネルギー 462kcal たんぱく質 21.4g
脂質 25.6g 炭水化物 38.5g 塩分 3.4g

08月 **タラ竜田の茗荷(みょうが)** **じそ粕シ酢だれ**・煮物 新メニュー!!

おからエネルギー 272kcal たんぱく質 19.5g
脂質 9.7g 炭水化物 31.7g 塩分 3.6g

08月 **洋風弁当(ハツバーグラスソース)** **& エビフライ・コロッケ** 人気メニュー!!

おからエネルギー 560kcal たんぱく質 15.7g
脂質 38.4g 炭水化物 57.1g 塩分 3.9g

08月 **海鮮&生揚げの西京味噌炒め** **三角春巻**

おからエネルギー 316kcal たんぱく質 12.7g
脂質 16.6g 炭水化物 40.6g 塩分 4.2g

08月 **山の目**

祝日のため
おやすみさせていただきます。
ご了承ください。

08月 **ゴーカ入りの麻婆豆腐** **& どりの唐揚**

おからエネルギー 404kcal たんぱく質 19.9g
脂質 22.8g 炭水化物 39.9g 塩分 3.5g

申込書	7月31日(木)	8月1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)
ハイクラス												
ピーカレ												
焼きそば												
みそ汁 (100円)												
とん汁 (130円)												

●お客様名

●コーPNo.

●TEL

●ご担当者名

一食からお届け!!

ハイクラスの詳しい情報はこちらから

ホームページ <http://www.dinner-service.co.jp>
携帯電話用 <http://www.dinner-service.co.jp/mobile>

モバイルサイトも是非ご覧ください▶



弊社では、お客様の個人情報(お名前、ご住所、電話番号等)を弊社業務(受注・配達業務等)以外の目的で使用する事はございません。