

ココロカラダもうれしい野菜たっぷり弁当。

# ハイクラス

HI CLASS 物質表示



予約制

「健康を維持し、元気に過ごせる」よう、野菜をたっぷり入れております。美味しく食べて健康かな食生活をお送りください。

お弁当ご注文期間

03.13日～03.25日



ちひいび 塩

受付電話番号 23-3484  
TEL<0770> FAX<0770>23-8021

担当者

●食数の変更は、当山の午前9時10分まで打ちきらせていただきます。

※お弁当は1食あたりの白ごはんは390kcal(約230g)になります。※びあライオグループは、国産のお米を使用しております。ハイクラス弁当のエネルギー表示はほとんどおかずを別表記しております。

※毎日お召し上りの昼弁当は、食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。※お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので、夏期シーズンは特に保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。

※木曜日までに申込書に食数を明記の上、担当係員にお渡し下さい。※当日の仕入の都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。※本誌記事および写真の無断転載を禁じます。

03月13日 牛肉の塩だれ炒め

おかずエネルギー 290kcal たんぱく質15.6g  
脂質16.6g 炭水化物21.2g 塩分2.8g

03月14日 鯖のみぞれ煮

おかずエネルギー 324kcal たんぱく質19.0g  
脂質12.4g 炭水化物40.2g 塩分4.1g

03月15日 ポークのスパイスツーン

おかずエネルギー 324kcal たんぱく質18.4g  
脂質19.5g 炭水化物17.5g 塩分3.0g

03月16日 蒸しどりサラダ

おかずエネルギー 353kcal たんぱく質19.6g  
脂質19.9g 炭水化物22.1g 塩分2.9g

03月17日 エビライ&カレーコロッケ

おかずエネルギー 474kcal たんぱく質9.9g  
脂質32.9g 炭水化物46.1g 塩分2.9g

03月18日 肉じゃが

おかずエネルギー 358kcal たんぱく質17.2g  
脂質20.0g 炭水化物34.0g 塩分4.0g

03月20日 春分の日

祝日のため  
おやすみさせていただきます。  
ご了承ください。

03月21日 バジルチキン

おかずエネルギー 349kcal たんぱく質19.2g  
脂質28.4g 炭水化物20.1g 塩分1.9g

03月22日 豚肉と野菜のピリ辛炒め

おかずエネルギー 377kcal たんぱく質18.2g  
脂質21.9g 炭水化物32.5g 塩分2.4g

03月23日 深川煮・かき揚げ

おかずエネルギー 326kcal たんぱく質10.0g  
脂質18.8g 炭水化物36.2g 塩分3.8g

03月24日 ハンバーグステーキ

おかずエネルギー 353kcal たんぱく質18.6g  
脂質17.8g 炭水化物35.5g 塩分3.2g

03月25日 さんま竜田のねぎツーン

おかずエネルギー 358kcal たんぱく質15.1g  
脂質18.9g 炭水化物30.1g 塩分3.5g

申込書	3月13日	14日	15日	16日	17日	18日	3月20日	21日	22日	23日	24日	25日
ハイクラス												
ヒーウカレー												
焼きそば												
みそ汁 (100円)												
とん汁 (130円)												

●お客様名 ●コーPNo. ●TEL ●ご担当者名

弊社では、お客様の個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）を弊社業務（受注・配達業務等）以外の目的で使用することはありません。

一食からお届け!!

週間メニューになっておりますのでお電話くだされば、メニュー表をもってお伺いさせていただきます。  
前週の木曜日までにお申し込みください。

ハイクラスの詳しい情報はこちらから

ホームページ <http://www.dinner.service.co.jp>  
携帯電話用 <http://www.dinner.service.co.jp/mobile>

モバイルサイトも是非ご覧ください▶

